

## 7. あなたのGOALS!

このページは、目標設定を行う一つの例です。  
 NiFAは2030年、2050年の目標を定め、目標達成のための行動を計画しました。  
 この方法をサッカーファミリーの皆さんにも使っていただきたいと考えました。  
 あなたのサッカーでのGOALS（目標）は何？ 人生のGOALSは？  
 行き先がわかっているならば、あとはそこへ向かって進むだけ。

- 左の欄にはあなたやチームのサッカーでの目標・GOALSを書いてみよう。  
 右の欄にはあなたの人生のGOALSを書いてみよう（勉強、進学、就職、起業など）。  
 必ず上から順に書き込むこと。

今日の日付 20 年 月 日

|                  | サッカーでのGOALS | 人生のGOALS |
|------------------|-------------|----------|
| 自分の夢             |             |          |
| これだけはなしとげておきたいこと |             |          |
| 20 年 歳           |             |          |
| 2050年 歳          |             |          |
| 20 年 歳           |             |          |
| 20 年 歳           |             |          |
| 20 年 歳           |             |          |
| 20 年 歳           |             |          |
| 2030年 歳          |             |          |
| 20 年 歳           |             |          |
| 20 年 歳           |             |          |
| 2018年 歳          |             |          |
| 2017年 歳          |             |          |
| 今年のうちに           |             |          |
| 月末までに            |             |          |
| 月末までに            |             |          |
| 今月末までに           |             |          |
| 今週末までに           |             |          |
| 明日までに            |             |          |
| 今日中に             |             |          |

その他、書きたいことがあれば書いてみよう

---



---