

2010年度 新潟県女子 U-15 トレーニングセンターについて

1、これまでの経緯、活動内容、問題点

2004年から女子 U-15 ナショナルトレセンが始まったことをきっかけに、地域トレセンの活動も始まったため、新潟県としても活動を開始した。

【2004年度からの新潟県女子トレセン活動の内容】

参加選手；参加したい人誰でもいい ←まだ競技人口が少なかった。

活 動；月 1 回全体で集まってTR。そこから選手をピックアップし北信越トレセンへ推薦。

問題点 ；①選手のレベル差・モチベーションの差が大きい。(TRの質を上げられない)

②指導者の問題。(関わる指導者が参加する選手の多いチームの指導者のみ。県トレセンのみならず北信越トレセンへの引率もあり、かなり負担がかかっている)

③活動会場の問題。(選手・スタッフの多い地区での活動が多かった。そのため、他地区のスタッフが参加しづらい)

上記問題点を少しずつ改善しながら 2008 年まで活動を続けたが、指導者の問題がなかなか改善されず。そこで 2009 年度は「トレセン」という名前をやめて、「4 地区合同TR」という名前・形に変更。基本的には地区での活動を重視することとした。

【変更理由】地区での活動なら、移動時間・費用の軽減ができ、今までかかわったことのない指導者(スタッフ)にも関わってもらおうという考え。

【活動内容】①県での課題をピックアップし、各地区へ落とし、各地区でTRしてもらう。2 か月に 1 回、4 地区合同で集まり、TRを行い、そこでまた新たな課題を見つけ地区へ落とししていく。

②ナショナルトレセンの選考会への選手推薦は、県で選考会を行うこととする。

③北信越トレセンへは地区ごとにでもらう。他県レベルを選手・指導者ともに刺激を受けてもらう。(こうやって地区へ振り分けることで今までの指導者の負担を軽減できるのではと考えた)

【問題点】①課題を地区へ落とせていなかった。

また地区で活動するにも、地区のまとまりがないまま始めたり、地区では 1 チームしかないの、チームの活動か、トレセンの活動か、選手・スタッフに区別がつけられない状況だった。

②北信越トレセン・ナショナルトレセンとの趣旨と反していた。こちらは強化重視だが、県ではどちらかというところ普及(選手・スタッフ共に)重視だった。

【2009年度の改善】①地区のまとまり⇒組織作り

各地区代表・各地区 U-12 担当・各地区 U-15 担当を決め、今後活動に関わってもらう(全員が県トレセンスタッフ)

②トレセンの場として、強化を図る。(北信越・ナショナルトレセンに準ずる)

←2010年度の活動から改善していく。

ただし、まだ新潟は普及活動も行わなければならないと考える。そこで、普及の方は各地区中心に行ってもらう。

2、2010年の活動について

【活動趣旨】トレーニングセンターとして、新潟県女子 U-15 世代の選手育成強化を年間通して行う。

【活動内容】

*活動方法

- ①選手の選考を行い、レベル分けをする。(トレーニングの質を上げるため)
- ②レベルで分けたグループ (A・B) で年間トレーニングを行う。
途中Bの中から伸びてくる選手が現れたらAへ上げ、トレーニングを行う。
- ③北信越トレセンへ推薦する選手はトレーニングの中で決定する。
(特別選考会を設けない)
- ④年度途中での参加希望者に対しては、Bグループに入れてトレーニングを行う。レベルがあればAへ上げていく。

*活動期間

- ①前年度の2月下旬に選考会を開催【対象は小学6年～中学2年】
4月よりトレーニング開始、12月でトレーニング終了。

*活動日程 (案)

- 2010年 2月28日(日); 選手選考会《会場; 上越》
2010年 4月10日(土); トレーニング《会場; 新潟》
2010年 6月19日(土); トレーニング《会場; 中越》
2010年 8月(日は未定); トレーニング《会場; 下越》
2010年 9月11日(土); トレーニング《会場; 上越》
2010年12月 4日(土); トレーニング《会場; 未定》

*12月は次年度のことを考え、小学6年も対象予定

*北信越・ナショナルトレセン日程 (案)

- 2010年 5月22日・23日(土・日); 北信越トレセン《会場富山県》
2010年10月16日・17日(土・日); 北信越選考会《会場; 新潟県》
2010年11月 6日・7日(土・日); 北信越トレセン《会場; 長野県》
2010年11月26日～29日(金～月); ナショナルトレセン《会場; Jビレッジ》

*ナショナルトレセンに関しては、日程はまだ決定ではない。

【選考会について】

*参加基準

- ・トレーニングを受けたいと思う U-15 年代 (2010年度中学1年～中学3年)
- ・意識、志の高い選手
- ・チーム活動よりトレーニング活動優先に考える選手

以上