

令和2年5月17日

関係各位

(一社)新潟県サッカー協会
第4種委員長 内山和彦

JFA U-12 サッカーリーグ in 新潟県の開始日について

日頃より、当委員会に対しご理解とご協力いただきありがとうございます。

また、皆様の活動自粛要請に対する多大なご協力により感染が拡大することなく、政府より発令されていた緊急事態宣言が解除となりました。

このことから、リーグ戦開始日について下記のとおりとしますので、開始の際には十分な準備期間を設けていただき安全確保に努めてくださいますようお願いいたします。

なお、今後の状況変化に応じて変更することがあります。

記

- リーグ戦開始日 各地区・ブロックにおいて6月6日以降で自治体からの活動自粛要請等が解除され、活動(練習)再開後4週間以上経過した日とする。
また、チームのリーグ戦参加につきも活動再開後4週間以上経過していることを条件とする。
- リーグ戦終了日 10月11日(日)に延期(予定)
- リーグ戦の日程 各地区・ブロック毎に設定
(土日で最大4試合(1日2試合)可)
- 選手登録・変更 今年に限り、全日本U-12サッカー大会の申込期限までは、随時変更可能とします。
(全日本U-12サッカー大会の申込期限は後日設定)

【チーム活動再開時の注意事項】

活動自粛により数ヶ月間トレーニングが出来なかったことに伴い、柔軟性・持久力・筋力が低下しているため、怪我のリスクが高まっています。

活動を開始する際は、十分なウォーミングアップを行うとともに無理をさせず時間や強さなど段階的に負荷をかけるようにしてください。

暑熱馴化ができていないので今まで以上に熱中症対策を行ってください。

そして何より活動再開時にはサッカーを楽しむことを一番に心掛けてください。

(指導者・審判員についても選手以上に注意をしてください。)