

健康チェックシート

本健康チェックシートは、(一社)新潟県サッカー協会が開催する各種大会、トレセン等において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、(一社)新潟県サッカー協会は、厳正なる管理のもとに保管し、チーム関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

＜基本情報＞

チーム名		代表者名 連絡先	
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名		保護者電話番号	
保護者名		保護者Eメール アドレス	
住所	〒		

＜当日までの体温＞ * 2週間前より実施

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃

＜開催前 2 週間における健康状態＞ ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない（概ね37.5℃以上）	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去 1 4 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）	

（参加者が未成年の場合）保護者 確認欄

保護者 氏名

健康チェックシート

本健康チェックシートは、(一社)新潟県サッカー協会が開催する各種大会、トレセン等において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、(一社)新潟県サッカー協会は、厳正なる管理のもとに保管し、チーム関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

<基本情報>

チーム名		代表者名 連絡先	
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名		保護者電話番号	
保護者名		保護者Eメール アドレス	
住所	〒		

<当日からの体温> * 2週間後まで実施

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃

<開催後2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない（概ね37.5℃以上）	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）	

（参加者が未成年の場合）保護者 確認欄

保護者 氏名

確認日 西暦 年 月 日

シーン	項目	チェック欄	備考
1 事前準備	① チーム内において感染対策責任者を確認し、連絡が取れるようにしておく。		
	② 活動する上での注意事項を関わる全ての方と共有し理解してもらう。(不安がある場合は参加を見送る)		
	③ 活動日2週間前から活動日まで健康チェックを行い、個人票へ記入する。当日個人票①を提出すること。		
	④ 保護者が活動内容を理解しており、参加を了承している。(了承しない場合は無理に参加しない)		
	⑤ 当日、平熱を超える発熱(概ね37.5度以上)がある場合は参加を見合わせる		
2 往復の移動	① 原則としてマスクを着用する。屋外で人と十分な距離(少なくとも2 m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすことができる。		
	② 往復の交通公共機関利用時にはラッシュ時や混んでいる車両を避ける。		
	③ 窓を開ける等、換気がよくなる工夫をする。		
	④ 切符を買うために使う指を限定し、その際に使用した指で顔や目を触らない。		
	⑤ 電車・バス等公共の交通機関内において、常に他者と距離をとり、会話を控える。		
	⑥ 目的地に到着後、特にすり革、手すりなどを触った手を手洗い、消毒、うがいをする。		
	⑦ 寄り道をせずに、できるだけ早く帰宅する。		
3 トレーニング前	① 選手はプレー時以外はマスクを着用する。(屋外で人と十分な距離(少なくとも2 m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすことができる)		
	② 選手は健康チェックシート(提出用)をトレセンの感染対策責任者に提出する。		
	③ 着替えを素早く済ませ、更衣室から早く出る。		
	④ 更衣室が狭い場合の更衣の順番についてはローテーションを組む等の工夫をする。更衣終了後は更衣室の窓とドアを開けっ放しにする。		
	⑤ 握手やハイタッチ等を行わない。		
	⑥ 円陣は行わない。		
	⑦ ミーティングの回数・時間を減らす、もしくは行わない。		
4 トレーニング中	関係者のコミュニケーション、給水等		
	① 指導者・スタッフ、ベンチに座る選手は常に原則としてマスクを着用する(屋外で人と十分な距離(少なくとも2 m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすことができる)。		
	② プレー以外の不要な接触を避ける(得点後の喜び、交代時の握手等)。		
	③ ピッチ上で選手、指導者と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。		
	④ ベンチでの選手間の距離を保つ。		
	⑤ 水・氷を溜めたクーラーボックスにボトルを漬けない。		
	⑥ ボトルを他の選手と共有しない。		
	⑦ タオル等、リネンを他の選手と共有しない。		
	⑧ うがいした水をピッチ内に吐かない。		
	⑨ ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐いたり、手鼻をかまない。		
	休憩時等の対応		
	① 更衣室に戻る場合は、その前に消毒や手洗い、うがいをする。		
	② トイレへ行く時も消毒や手洗い、うがいをする。		
	③ 休憩時やインターバル際等、選手や指導者と会話をすることがあったとしてもその距離には十分に配慮する。		
	④ 怪我をした選手を他の選手がむやみに接触しない。また、ピッチ外に当該選手を移動させる際は、おんぶやだっこを避け、担架を活用する。仮に、おんぶ等をして当該選手を移動させた場合、移動に関わった人は速やかに消毒を行う。		
	⑤ トレーニング後の選手、指導者との挨拶はその距離には十分に配慮する。握手やハイタッチ等を行わない。		
5 トレーニング後	① 更衣室が狭い場合の更衣の順番についてはローテーションを組む等の工夫をする。更衣終了後は更衣室の窓とドアを開けっ放しにする。		
	② 着替えを素早く済ませ、更衣室から早く出る。		
	③ シャワーの利用についてはローテーションを組んで交代で浴びる等の工夫をする。		
	④ 会場のルールに従い、ゴミを密封した状態で処分するか、持ち返る。責任者に確認をとる事。		
6 帰宅後の過ごし方	① 手洗いうがいを徹底する。		
	② バランスの良い食事をとる。		
	③ 検温と共に行動記録を書く。		
	④ 早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保する。		
	⑤ 活動日から活動日2週間後まで健康チェックを行い、個人票へ記入する。当日個人票②を提出すること。提出については当日説明する。		

シーン	項目	チェック欄	備考
7 事後対応	① 帰宅後3日～14日以内に体調不良ないし、感染者が出た場合は、感染対策責任者に速やかにその旨伝える。		
8 施設会場・用具等の確認	手洗い場所		
	① 手洗いは30秒以上行うこと。		
	② 手洗いに手を拭くためのマイタオル等の準備をすること。備え付けのペーパータオル（使い捨て）を必要に応じてトレセン側で準備をすることもあるが、基本は自分専用のものを使用すること。		
	更衣室、休憩スペース		
	① 更衣は基本早く済ませ、他の利用者と密になることを避けること。		
	② 更衣室が狭い場合は、一度に入室する人数を聞き利用すること。		
	③ 使用する際は、入退室の前後に手洗いをすること		
	洗面所		
	① トイレの蓋を閉めて汚物を流すこと。		
	② 手洗いは30秒以上行うこと。		
	③ 手洗いに手を拭くためのマイタオル等の準備をすること。備え付けのペーパータオル（使い捨て）を必要に応じてトレセン側で準備をすることもあるが、基本は自分専用のものを使用すること。		
	スポーツ用具		
	① スポーツ用具は全て持参すること。人からの貸し借りはしないこと。（ボールや水筒、タオルや着替え等）		
	ゴミの廃棄		
	① 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミは持ち帰ること。ビニール袋を持参するとよい。		
	② ゴミに触った後やマスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸（ポンプ型の液体または泡石鹸）と流水で手を洗い、手指消毒すること		
	その他		
	① 飲食物をする場合は、手にする前に必ず手洗い、手指消毒を行うこと。また密室となる場所等での飲食は避ける。飲食中は話したりしない。		
	② スポーツドリンク等の飲料については、必ず個人で用意すること。（ペットボトル・ビン・水筒など）他人と共有しないこと。		

名前：