

## 令和4年度 D級コーチ養成講習会(上越コース) 日程表

### ●1日目(11月19日)

時 程	内 容
8:30～ 8:45	集合・受付(柿崎ドーム多目的室)
8:45～ 9:15(30分)	「ガイダンス・理念」
9:15～10:15(60分)	講義1「サッカーの競技精神」
10:45～11:45(60分)	実技①「ゲーム」
11:45～12:45	移動 昼食・休憩
12:45～13:45(60分)	実技②「さまざまなゲーム」
14:15～15:15(60分)	講義2「子どもたちのサッカー、GK・女子含む」
15:30～16:30(60分)	講義3「大人のかかわり」
16:45～17:45(60分)	講義4「発育発達と一貫指導」

### ●2日目(11月20日)

時 程	内 容
9:45～10:00	集合(柿崎総合運動公園人工芝グラウンド)
10:00～11:00(60分)	実技③「テクニック」
11:00～12:00(60分)	実技④「シュート・まとめのゲーム」
12:00～13:00	昼食・休憩 移動
13:00～14:00(60分)	講義5「実技振り返り」
14:15～15:15(60分)	講義6「メディカル」
15:30～16:30(60分)	「筆記試験」
16:30～17:00(30分)	「閉校ガイダンス」

【講義：柿崎ドームミーティングルーム】【実技：柿崎総合運動公園人工芝G】

※日程は急遽変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。