

# 2024年1月パラサッカークリニック in 真砂小学校体育館

期日：2024年1月29日（月）午後6時30分～8時

会場：〒950-2074 新潟市西区真砂3丁目24-1（海側入り口から入る）

主催：新潟県サッカー協会 主管：グラスルーツ委員会

指導：アルビレックス新潟スクール普及部コーチとグラスルーツ委員会

参加：無料

はきもの：屋内用の運動靴

服装：運動できる服装でお越してください

対象：健常者はもちろん、障がいがあっても運動したい方、見学だけでも大丈夫です。どなたでも大丈夫です。参加する方々にあわせて、簡単なゲームや身体遊びから初心者にもすぐできるウォーキングフットボールなどをして遊ばします。

今までは、視覚障害のある方・聴覚障害のある方・四肢障害のある方・知的障害のある方などいろいろな障害のある方々も参加しています。

★今回の「パラサッカークリニック」は、真砂なでしこ広場としても開催します。



★参加申し込みは、「JFAパスポート」から。

または、石川（080-1222-0169）まで電話してください。

もしくは、直接会場へお越してください。



NADESHIKO FRIENDS SQUARE  
EVENT INFORMATION

# 真砂なでしこひろば 「パラサッカー」体験会

**実施日** 2024年1月29日(月)午後6時30分～8時

☆今後の予定(毎月第4月曜日午後7時～8時)

**場 所** 真砂小学校体育館(海側入り口からお入りください)

## 実施内容

「パラサッカー」は「生涯サッカー」。けがをしない、させない、ヘディングなし!で安全なユルーイゲーム感覚で、高齢者・サッカー未経験の女性はもちろん、障がいのある方もみんな笑顔になる「パラサッカー=ユニバーサルサッカー」であそびましょう!

**参加対象** だれでも

**募集人数** 20人

**参加料金** 無料です

**主 催** 真砂402JSC

(お申込み・お問い合わせ)「JFAパスポート」から または直接会場へ  
連絡先(イシカワ)080-1222-0169

どんどん  
参加してね!

## その他特記事項

JFA公認指導者(サッカーC級ライセンス)・JWFL(日本ウオーキングフットボール連盟)公認コーディネーターが、無理なく、けがなく、安全で笑顔になれる楽しい「パラサッカー」体験会をご指導いたします。

