一般社団法人新潟県サッカー協会　　2026 年 11 月 16 日

一般社団法人新潟県サッカー協会　技術委員会

オンライン研修会

平素より当協会の諸活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当協会では指導者および保護者の皆様を対象に、選手の健全な育成および環境づくりに関する知見を深めていただくことを目的として、下記のとおりオンライン研修会を開催いたします。

この度は育成年代における選手の成長支援において、子どもが自ら考え成長するための適切なサポートのあり方を探るべく、育成年代の指導・普及の第一人者である池上正氏を講師にお招きしご講演いただきます。

つきましては、万障お繰り合わせの上、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

１．事業名　一般社団法人新潟県サッカー協会 オンライン研修会

２．主　催　一般社団法人新潟県サッカー協会

３．目　的　育成年代における選手の成長支援および安心・安全なスポーツ環境の構築に向けて、指導者および保護者が共通の理解を深めることを目的とする。

４．対　象　新潟県サッカー協会加盟団体の指導者、および選手の保護者（資格不問）

５．日　時　2026 年 12 月 12 日（土）　20：00～21：30（約 1 時間半）

６．方　式　オンライン開催（Web 形式）
※ミーティング ID 等の詳細は、申込完了後にメールにてご案内いたします。

７．内　容　「伸ばしたいなら、離れなさい」　**講師　池上　正氏**

８．定　員　200 名（先着順）

９．受講料　**特別価格** 1,100 円（税込）※通常価格 3,300 円(税込)
銀行振込方法等は、フォームに記載してあります。

10．申　込　【申込方法】所定の申込フォームよりお手続きください。
【申込締切】2026 年 12 月 2 日（水）23:59 まで
【申込フォーム】https://forms.gle/NMynXTS7mzV4v4Cu6

11．その他　**今回のオンライン研修会はリフレッシュポイントの対象外となります。**

【問合せ】新潟県サッカー協会　技術委員会 研修会事務局　E-mail：nifatech2026@gmail.com

講師紹介

池上正（いけがみただし）氏　１９５６年生まれ



大阪体育大学卒業（中・高体育教員免許取得）サッカー部　インカレ出場

卒業後、大阪 YMCA 入職　２３年間在籍　幼児教育（３歳児教室）サッカー教室

野外活動クラブ　キャンプ指導　成人スポーツ　レクリエーションゲーム指導

特別養護老人ホームでのレクリエーションゲーム指導など多岐にわたり指導をしてきた。

在職中にサッカーにおいて、大阪代表として国体に２度出場

４５歳で、２００２年４月、Ｊリーグのジェフユナイテッド市原（当時）の育成普及部コーチとして加入初年度担当、小学生（U-12）チームと中学１年生を指導。その後、当時の GM 祖母井氏が地域貢献のために「サッカーお届け隊」を始めたいという話があり、隊長になる。当初はサッカーチームの指導を考えていたのだが、私のたちの考え方が受け入れられなくて、小学校に出向いたところ、先生や子どもたちに好評だったので、学校を回ることにシフトチェンジした。２００３年から２００９年までの７年間で約４０万人の小学生、先生、保護者、の指導をしてきました。２０１０年４月より千葉大学非常勤講師（サッカー実技）東邦大学非常勤講師（サッカー・テニス・クライミング）東京 YMCA 体育・保育専門学校非常勤講師（サッカー実技・指導法座学）順天堂大学ゲストティーチャー（コーチング論大学院生対象）テーマ（スポーツ選手を指導しなければ選手はどう育つか）２０１２年２月より京都サンガ F.C. コーチ契約「サンガつながり隊」発足京都府下の小学校を巡回指導開始、５年間で約５万人の指導をしました。２０１６年より現在の NPO 法人 I.K.O 市原アカデミー理事長として活動、現在に至る。

著書

サッカーで子どもをぐんぐん伸ばす１１の魔法

伸ばしたいなら離れなさい

サッカーで子どもの力を引き出すオトナノおきて１０

叱らず問いかける

叱らない育て方　～自分からやる子に変わる７つの方法～

池上正の子どもが伸びるサッカー練習　　蹴る・運ぶ・繋がるジュニアサッカートレーニング